



NOTA DE PRENSA N° 274-2012-GORE-ICA/U.I.I.

GOBIERNO REGIONAL REALIZÓ TALLER DE CAPACITACIÓN EN CUIDADOS HACIA EL ADULTO MAYOR



Con la finalidad de mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas adultas mayores, dando cumplimiento al PLAN NACIONAL; a través de las coberturas de servicios socio sanitarios, como estilos de vida saludables, y previniendo las enfermedades no transmisibles, contando con la garantía de una asistencia Alimentaria y nutrición adecuada, el Gobierno Regional de Ica que preside el Abog. Alonso Navarro

Cabanillas a través de la Gerencia Regional de Desarrollo Social, realizó el **“Taller de Capacitación en Cuidados del Adulto Mayor”**.

Este taller tiene como objetivos orientar y educar al Adulto Mayor, lograr que reciban una adecuada nutrición saludable, evitar las enfermedades Crónicas no transmisibles, como son: la Diabetes, Hipertensión Arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad. Así mismo se realizó las prácticas demostrativas de usar las técnicas, ante una caída y como proceder a levantarse sin causarse más daños y quedar con secuelas irreversibles al levantarse, ejercicios de relajamiento para evitar el stress.

Se contó con el apoyo profesional de la Lic. Enf. Marlene De La Torre, responsable de la Estrategia Sanitaria del Adulto Mayor del Hospital Regional de Ica, y con el equipo de Enfermeras que se encuentran cumpliendo con la actividad del Internado, comandada por la Responsable de la estrategia de Salud del adulto mayor.

Ica, 30 de Noviembre del 2012

UNIDAD DE IMAGEN INSTITUCIONAL

TRABAJANDO POR UNA REGIÓN ORDENADA, SEGURA Y DESARROLLADA

